

Les nouvelles recommandations de l'UFSBD en matière de fluor dans les dentifrices



**Brossage des dents
2 fois / jour**



**Recracher l'excès
de dentifrice sans rincer**



**Brossage réalisé par un adulte
jusqu'à 5 ans et supervisé par
un adulte jusqu'à 7-8 ans**



6 mois - 2 ans

2 - 3 ans

3 - 6 ans

**à partir de 6 ans et
jusqu'à l'âge adulte**

**Risque
cariéux
faible**



Trace de dentifrice **1000 ppm**
dans la largeur de la brosse à dents

Petit pois de
dentifrice **1000 ppm**

Dentifrice
1000-1450 ppm

**Risque
cariéux
élevé**



Trace de dentifrice
1000 ppm dans la largeur
de la brosse à dents

Petit pois de
dentifrice **1000 ppm**

Petit pois de
dentifrice **1450 ppm**

Jusqu'à 10 ans : dentifrice $\approx$ **1450 ppm**
De 10 à 16 ans : dentifrice $\approx$ **2500 ppm**
Au-delà de 16 ans : dentifrice $\approx$ **5000 ppm**